

РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ
на 2020 – 2021 учебный год

	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>
Приём детей, дежурство, утренняя гимнастика	07.30 – 08.35	07.30 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность (НОД)	по расписанию 09.00 – 10.20	по расписанию 09.00 – 10.35 четверг 15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 10.45 (в свободное от НОД время)	09.00 – 10.50 (в свободное от НОД время)
Подготовка к прогулке, прогулка (пятница– НОД на прогулке)	10.45 – 12.00 (НОД 11.15 – 11.35)	10.50 – 12.00 (НОД 11.15 – 11.40)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00